

CARDÁPIO - ABRIL/2019

Semana 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Cream Cracker com Manteiga + Leite com Achocolatado	Torradinha com Requeijão + Suco de Fruta	Biscoito Amanteigado + Iogurte de Fruta	Bisnaguinha com Queijo Branco + Leite com Achocolatado	Cookies Integral + Leite Fermentado
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Base	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Prato Principal	Bife acebolado	Coxinha de Frango assada	Strogonoff de carne com abobrinha	Panqueca de frango turbinada (massa: cenoura)	Peixe ensopado
Guarnição	Batata gratinada com alho poró	Espaguete ao molho sugo (enriquecido com beterraba)	Batata palha	Legumes refogado	Batata sauté
Opção de Prato	Ovo mexido	Tirinha de carne	Frango desfiado	Carne moída com vagem	Frango em cubinhos
Salada	Alface + tomate + brócolis	Alface + tomate + cenoura	Alface + tomate + beterraba	Alface + tomate + palmito	Alface + tomate + pepino
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Obs. :Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Semana 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito de Maisena + Leite com Achocolatado	Pão Cará com Requeijão + Suco de Fruta	Rosquinha de Chocolate + Iogurte de Fruta	Misto Quente no Pão de Forma + Leite com Achocolatado	Biscoito de Polvilho + Leite Fermentado
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Base	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto
Prato Principal	Espetinho de Frango	Bolo de carne recheado com queijo e presunto	Frango Xadrez	Peixe ensopado	Panqueca de carne da Peppa (massa: beterraba)
Guarnição	Purê de mandioquinha	Batata sautéé	Penne ao alho e azeite	Couve refogada	Legumes cozido
Opção de Prato	Carne moída com abóbora	Frango em cubinhos	Carne desfiada	Tirinhas de frango	Omelete de forno
Salada	Alface + tomate + palmito	Alface + tomate + ervilha	Alface + rúcula + tomate	Alface + tomate + milho	Alface + tomate + brócolis
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Sobremesa	Mousse de chocolate	- Mousse de chocolate (Estendido) - Fruta da época (Integral)	Mousse de chocolate	- Mousse de chocolate (Estendido) - Fruta da época (Integral)	Mousse de chocolate

Obs.: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Semana 3

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Mini Pão de Queijo + Leite com Achocolatado	Pão Francês com Manteiga + Suco de Fruta	Cereal + Iogurte de Fruta	Broa com Requeijão + Leite com Achocolatado	FERIADO
	15/04	16/04	17/04	18/04	
Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Base	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	FERIADO
Prato Principal	Bife à role	Torta de Frango	Peixe ensopado	Carne assada	
Guarnição	Espaguete ao molho branco	Legumes refogado	Batata doce assada com ervas	Penne gratinado	
Opção de Prato	Frango desfiado	Carne moída com chuchu	Tirinhas de frango	Ovo mexido com presunto	
Salada	Alface + tomate + pepino	Alface + rúcula + tomate	Alface + tomate + cenoura	Alface + tomate + beterraba	
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Semana 4

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Bisnaguinha com Peito de Peru + Leite com Achocolatado	Biscoito Amanteigado + Suco de Fruta	Pão de Forma com Manteiga + Iogurte de Fruta	Torradinha com Queijo Branco + Leite com Achocolatado	Rosquinha de coco + Leite Fermentado
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Base	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto
Prato Principal	Fricassê de Frango	Peixe ensopado	Carne assada	Strogonoff de frango com chuchu	Quibe de forno com requeijão
Guarnição	Legumes refogado	Purê misto (abóbora + batata)	Farofa colorida (cenoura + beterraba)	Batata palha	Couve refogada
Opção de Prato	Tirinhas de carne	Frango desfiado	Ovo mexido	Carne desfiada	Tirinhas de frango
Salada	Alface + rúcula + tomate	Alface + tomate + beterraba	Alface + tomate + ervilha	Alface + tomate + cenoura	Alface + tomate + milho
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
Sobremesa	Doce surpresa	- Doce surpresa(Estendido) - Fruta da época (Integral)	Doce surpresa	- Doce surpresa(Estendido) - Fruta da época (Integral)	Doce surpresa

Obs. :Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Semana 5

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Pão de Leite com Manteiga + Leite com Achocolatado	Biscoito de Polvilho + Iogurte de Fruta	FERIADO	Mini Pão de Queijo + Leite com Achocolatado	Bolo de cenoura + Suco de Fruta
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Base	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	FERIADO	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Carioca
Prato Principal	Peixe ensopado	Carne assada		Bife à role	Frango grelhado acebolado
Guarnição	Farofa com couve	Espiga de milho		Purê de mandioquinha	Espaguete à primavera
Opção de Prato	Frango em cubinhos	Omelete de forno com legumes		Frango desfiado	Carne ensopada
Salada	Alface + tomate + cenoura	Alface + tomate + brócolis		Alface + tomate + pepino	Alface + rúcula + tomate
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta		Suco de Fruta	Suco de Fruta
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época

Thaíssa Martins de Jesus
Nutricionista
 CRN3: 47734